

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

开发出一种预测生物年龄的算法

马德里卡洛斯三世大学 (UC3M) 与马德里康普顿斯大学健康科学领域的研究人员, 由律师互助基金会提供经费, 共同研发出一种算法: 通过社会经济变量、生活习惯、生物标志和遗传信息确认和预测人的生理年龄。

根据国家统计局 (INE) 提供的信息, 西班牙人口老龄化率由1997 年的 0.908 上升到2017 年的 1.183。与此同时, 该时期的预期寿命也呈指数增长。

通常, 获得这些数据的指标是实足年龄。然而, 每个人的衰老也与他们的生活方式以及其他各种因素有关。

这项由UC3M 研究团队执行的名为亚里士多德的项目研究团队开发了一种新方法: 可在计算实际人口老龄化时使用更精确的指标。通过识别导致人口老龄化的因素, 用算法来预测人们的生物年龄, 并计算每个因素的影响程度。

项目协调员, UC3M统计系的María Durbán表示: “衰老是一种渐进且极其复杂的现象, 因为每个人衰老的方式都不同。其中的某些影响因素是可以改变的, 因此我们使用另一类指标如生物年龄, 这可以为我們提供条件, 使我们更好的发现导致不健康的因素, 从而纠正它们, 以达到延长预期寿命的目的。”

这种预测算法是首次在同一模型中结合生活习惯以及遗传和非遗传生物标志的算法, 主要应用于医疗、公共卫生以及商业领域。